

Студијски програм : Менаџмент технологије хране и гастрономије			
Назив предмета: Наука о исхрани			
Наставник: ванредни проф. др Ангела М. Василеска			
Статус предмета: обавезни предмет			
Број ЕСПБ: 6			
Услов: нема услова			
Циљ предмета			
Циљ предмета је да се студенти упознају са прехранбеним намирницама и стекну неопходно знање о исхрани и њеном значају.			
Исход предмета			
Након успешно савладаног предмета студенти ће бити у стању да препознају значај правилне исхране, последице неправилне исхране и утицај одређених врста намирница на организам човека.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава</i>			
Исхрана; Значај исхране; Карактеристике животних намирница; Састав животних намирница; Енергетска и физиолошка вредност хране; Операције код припремања животних намирница и хране; Кварење животних намирница; Животне намирнице биљног порекла; Животне намирнице животињског порекла; Јака алкохолна пића; Безалкохолна пића.			
<i>Практична настава</i>			
Правилна исхрана; Неправилна исхрана; Намирнице животињског и биљног порекла; Беланчевине, масти и угљени хидрати, вода, минералне материје и витамини; Учешће појединих компоненти намирница у остваривању енергетске вредности obroка; Производи богати угљеним хидратима, масти и уља, воће и поврће; Месо, рибе, млеко, јаја и њихови производи; Врсте и квалитет пића у промету.			
Литература			
Основна литература			
<ul style="list-style-type: none"> • Грујић, Р. <i>Наука о исхрани човека</i>, Технолошки факултет, Бања Лука, 2000. • Ђуришић, Б. <i>Исхрана</i>, VХIII, Београд, 2010. • Ђуришић, Б. <i>Масовна исхрана</i>, VХIII, Београд, 2009. 			
Додатна литература			
<ul style="list-style-type: none"> • Гондер, У. <i>Исхрана</i>, Лагуна, 2012. • Мајкл Ф. Ројзен, Мехмет Ц. <i>Оз Ваше тело – дијете и здрава исхрана</i>, Чаробна књига, 2009. 			
Број часова активне наставе	Теоријска настава: 30	Практична настава: 30	
Методe извођења наставе			
Предавања; вежбе, презентација примера из пословне праксе, студије случаја, израда и презентација семинарских радова			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	Поена
активност у току предавања	5	писмени испит	
практична настава	5	усмени испит	45
колоквијум	30	
семинар-и	15		